



포 천 통 신

애국하는 어린이
자주적인 어린이
창의적인 어린이
건강한 어린이

(11147) 경기도 포천시 신읍길 40

☎ 교무실:534-3963

행정실:535-6834 FAX:534-3964

4월 안전점검의 날 안내

학부모님, 안녕하십니까?

안전한 교육환경을 위해 학교에서는 방역 소독을 강화하고 학생, 학부모 및 교직원의 건강과 안전을 위해 코로나19 관련정보와 예방수칙, 협조 사항을 안내하오니 가정에서도 코로나 예방수칙을 준수하여 주시기 바랍니다.

▷ 코로나바이러스감염증19

코로나바이러스감염증19는 SARS-CoV-2 감염에 의한 호흡기증후군을 말하며, 잠복기는 1~14일(평균 5~6일)이고, 전파경로는 현재까지는 기침이나 재채기로 호흡기 비말 등, 오염된 물건을 만진 뒤 눈·코·입을 만짐으로써 비말과 접촉을 통한 전파로 알려져 있습니다.

- 증상: 발열 인후통, 호흡곤란 및 폐렴 등 다양하게 경증에서 중증까지 호흡기감염증
- 치료: 대증 치료 - 수액보충, 해열제 등 보존적 치료, 예방백신이나 특이적인 항바이러스제 없음

▷ 심각단계 코로나19 예방 행동수칙

- 일반국민 행동수칙

흐르는 물에 비누로 손을 꼼꼼하게 씻으세요. 씻지 않은 손으로 눈 코 입 만지지 않기
기침할 때는 옷소매로 입과 코를 가리고 하기, 발열·기침 등 호흡기 증상이 있는 사람과 접촉 피하기
사람 많은 곳 방문 자제하기, 의료기관 방문 시 마스크 착용 하세요

- 고위험군(임신부, 65세 이상, 만성질환자) 행동수칙

당뇨병, 심부전, 만성호흡기 질환(천식, 만성폐쇄성질환), 신부전, 암환자 등 많은 사람이 모이는 장소에 가지 않기, 불가피하게 의료기관이나 외출 시에는 마스크 착용 하세요

- 유증상자(발열이나 호흡기증상(기침이나 목 아픔 등) 이 나타난 사람) 행동수칙

등교나 출근을 하지 마시고 외출을 자제 하세요

집에서 충분히 휴식을 취하고 3~4일경과를 관찰하여 주세요

38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해지면 콜센터(1339, 032+120) 보건소로 문의, 선별진료소를 우선 방문하여 진료를 받으세요

의료기관 방문 시 자기 차량을 이용하고 마스크를 착용 하십시오

진료 의료진에게 해외 여행력 및 호흡기 증상자와 접촉 여부를 알려 주세요

- 국내 코로나19 증상자(발열이나 호흡기증상(기침이나 목아픔 등) 이 나타난 사람) 행동수칙

외출 및 타 지역 방문을 자제하여 주십시오

격리자는 의료인, 방역당국의 지시를 철저히 따라 주십시오

국내외로 확산되고 있는 감염병

학교안전사고예보 - 4월호

코로나바이러스감염증-19, 이렇게 예방해요!

학교 생활과 일상 생활에서 지켜야 할 행동수칙



다른 친구와의 거리를
1-2m정도 유지해요!



급식 시에는 친구들과
이야기하지 않도록 해요!



환기를 자주 하고 교실 내
물건들은 소독해요!



흐르는 물과 비누로
손을 자주 씻도록 해요!



다른 사람들과의 만남은
자제하도록 해요!



PC방과 같이 사람들이
많은 곳은 피해요!



노래방과 같이 밀폐된 곳은
감염의 위험이 더 높아요!



불안감 보다 극복할 수
있다는 희망을 가져요!

발열, 호흡기 증상(기침, 목아픔 등)이 있는 경우

- 등교나 출근을 하지 않고 외출은 자제하기
- 3~4일 경과를 관찰하며 집에서 충분히 휴식 취하기

38도 이상 고열이 지속되거나 증상이 심해질 경우

- 콜센터 ☎ 1339 또는 ☎ 031-120, 관할 보건소에 문의
- 선별진료소 우선 방문 후 진료받기

